

## ●自己尊重セミナー

### 【平成12年度】

女性のための自己尊重セミナー	女性が家庭や職場、地域社会等の活躍の場で、自分も周りの人も大切にしながら自己主張や自己表現ができる能力を身に付け、人間関係を豊かにし、快適な生活を営むことができるようにする。	対象：女性 定員：40人 参加者：39人（応募106人） 受講料：無料
日時	テーマ	講師
6/13（火） 10:00～12:00	自分を大切にすること	佐竹一予（南山短期大学人間関係研究センター講師・フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー） ウィルあいち相談員

### 【平成11年度】

女性のための自己尊重セミナー	女性が家庭や職場、地域社会等の活躍の場で、自分も周りの人も大切にしながら自己主張や自己表現ができる能力を身に付け、人間関係を豊かにし、快適な生活を営むことができるようにする。	対象：女性 定員：40人 参加者：39人（応募83人） 受講料：無料
日時	テーマ	講師
1 9/30（木） 10:00～12:00	自分を大切にすること	佐竹一予（南山短期大学人間関係研究センター講師・フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー） ウィルあいち相談員
2 10/7（木） 10:00～12:00	自己イメージと人間関係	
3 10/14（木） 10:00～12:00	性別役割と女らしさ	
4 10/21（木） 10:00～12:00	自信を育てるコミュニケーション	
5 10/30（土） 15:00～17:00	自分自身を知ること	
6 10/30（土） 19:00～21:00	自分のことを表現する	
(ウィルあいちで宿泊)		
7 10/31（日） 9:00～11:00	自分を受け容れる	

### 【平成10年度】

女性のための自己尊重セミナー	女性が家庭や職場、地域社会等の活躍の場で、自分も周りの人も大切にしながら自己主張や自己表現ができる能力を身に付け、人間関係を豊かにし、快適な生活を営むことができるようにする。	対象：女性 定員：40人 参加者：39人（応募122人） 受講料：無料
日時	テーマ	講師
1 10/1（木） 10:00～12:00	関係を持つということ	佐竹一予（南山短期大学人間関係研究センター講師・フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー） 川澄康子（フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー） ウィルあいち相談員
2 10/8（木） 10:00～12:00	人間関係の中でのわたし	
3 10/15（木） 10:00～12:00	性別役割と女らしさ	
4 10/22（木） 10:00～12:00	わたらしい自己表現	
5 10/31（土） 15:00～17:00	自分自身を知ること	
6 10/31（土） 19:00～21:00	“わたし”を表現してみよう	
(ウィルあいちで宿泊)		

7	11/1(日) 9:00~11:00	“わたし”を大切にしよう	
---	-----------------------	--------------	--

【平成9年度】

女性のための自己尊重セミナー		女性が家庭や職場、地域社会等の活躍の場で、自分も周りの人も大切にしながら自己主張や自己表現ができる能力を身に付け、人間関係を豊かにし、快適な生活を営むことができるようにする。	対象：女性 定員：40人 参加者：40人（応募157人） 受講料：無料
日時		テーマ	講師
1	9/18(木) 10:00~12:00	自分を大切にすること	佐竹一予(南山短期大学人間関係研究センター講師・フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー) ウィルあいち相談員
2	9/25(木) 10:00~12:00	人間関係の中での私	
3	10/2(木) 10:00~12:00	性別役割と女らしさ	
4	10/9(木) 10:00~12:00	自分らしい自己表現	
5	10/18(土) 15:00~17:00	自分自身を知ること	
6	10/18(土) 19:00~21:00	自分を表現してみよう	
(ウィルあいちで宿泊)			
7	10/19(日) 9:00~11:00	自分を認めるということ	

【平成8年度】

女性のための自己尊重セミナー		女性が家庭や職場、地域社会等の活躍の場で、自分も周りの人も大切にしながら自己主張や自己表現ができる能力を身に付け、人間関係を豊かにし、快適な生活を営むことができるようにする。	対象：女性 定員：40人 参加者：40人（応募250人） 受講料：無料
日時		テーマ	講師
1	10/17(木) 10:00~12:00	自分を大切にすること	佐竹一予(南山短期大学人間関係研究センター講師・フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー) ウィルあいち相談員
2	10/24(木) 10:00~12:00	人間関係と自己評価	
3	11/7(木) 10:00~12:00	性別役割と女らしさ	
4	11/21(木) 10:00~12:00	女らしさと私らしさ	
5	11/30(土) 15:00~17:00	自分自身を知ること	
6	11/30(土) 19:00~21:00	自己の受容	
(ウィルあいちで宿泊)			
7	12/1(日) 9:00~11:00	自分を認めるということ	