

1 Quiz 増えている？男の育児・介護

日本では、育児をする男性、家族を介護をする男性は増えているのでしょうか？

クイズに挑戦しながら見ていきましょう！

まめ情報 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

2 Quiz 増えている？男の育児・介護

問題 男性の育児時間

6歳未満の子どもを持つ夫の育児時間は、平成13年から令和3年の20年間で、1日あたり何分増えたでしょうか？

A 10分 B 20分 C 40分

まめ情報 厚生労働省は「イクメンプロジェクト」の後継事業「共育(トモイク)プロジェクト」を開始しました。職場も家庭もワオベから脱却し、みんなで「共に育てる」に取り組める社会を目指します。  
参考: 厚生労働省ホームページ「共育(トモイク)プロジェクト」開始のお知らせ [\(R7.10.24確認\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_59196.html)  
参考: 厚生労働省ホームページ「共育プロジェクト」 [\(R7.10.24確認\)](https://tomoko.mhlw.go.jp/)

QRコード 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

3 Quiz 増えている？男の育児・介護

答え 男性の育児時間

C 40分

6歳未満の子どもを持つ夫の育児時間の推移（1日当たり）

年	育児時間 (分)
平成13	25
18	33
23	39
28	49
令和3	65

男性の育児時間は20年間で、25分⇒65分と40分増えました。  
妻の平均約209分と比較すると、圧倒的に短い状況です。

まめ情報 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

4 Quiz 増えている？男の育児・介護

問題 男性の育児休業取得率

男性の育児休業取得率は、何%になったでしょうか？

※調査最新年（令和6年）

A 20.5% B 40.5% C 60.5%

まめ情報 育児をしながら働き続けるための制度を知りたい。👉厚生労働省の特設サイト「育児休業制度」では、育児休業、産後ババ育休、短時間勤務等の措置など育児両立支援制度等を紹介しています。  
参考: 厚生労働省ホームページ「育児休業制度 そのととのめに知っておこう」 [\(R7.10.24確認\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/sutebu/bunya/koushou/roudou/kyouyoubintou/ryoutsu/suji/)

QRコード 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

5 Quiz 増えている？男の育児・介護

答え 男性の育児休業取得率

B 40.5%

男性の育児休業取得率の推移

年	育児休業取得率 (%)
令和元	7.48
2	12.65
3	13.97
4	17.13
5	30.1
令和6	40.5

令和6年の男性の育児休業取得率は、40.5%でした。令和元年から5年連続で上昇しています。国の目標値は、令和12年までに85%です。

まめ情報 厚生労働省ホームページ「令和6年度雇用均等基本指針」結果を公表します [\(R7.10.24確認\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/sutebu/bunya/koushou/roudou/kyouyoubintou/ryoutsu/suji/)  
参考: こども家庭庁ホームページ「こども未来創造～次元の異なる少子化対策の実現に向けて～」 [\(R7.10.24確認\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/sutebu/bunya/koushou/roudou/kyouyoubintou/ryoutsu/suji/)

QRコード 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

6 Quiz 増えている？男の育児・介護

問題 男性の介護者数

同居者を介護する男性の割合は、どれくらいでしょうか？

※調査最新年（令和4年）

A 3人に1人 B 6人に1人 C 9人に1人

まめ情報 厚生労働省の「介護サービス情報公表システム」では、全国21万か所の「介護サービス事業所」の情報や、市町村が公表している地域包括支援センター、生活支援等サービス、認知症に関する相談窓口などの情報を検索できます。  
参考: 厚生労働省ホームページ「介護サービス情報公表システム」 [\(R7.10.24確認\)](https://www.kaiogersaku.mhlw.go.jp/)

QRコード 介護サービス情報 公益システム 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

7 Quiz 増えている？男の育児・介護  
答え 男性の介護者数  
A 3人に1人

男性による同居者の介護は、25.1%(平成16年)⇒31.1%  
(令和4年)に増加し、介護者の3人に1人が男性になりました。

同居者を介護する主な介護者の性

年	男 (%)	女 (%)
平成16	25.1	74.9
19	28.1	71.9
22	30.6	69.4
25	31.3	68.7
28	34.0	66.0
令和元	35.0	65.0
4	31.1	68.9

政府統計の総合窓口(e-Stat) <https://www.e-stat.go.jp> 「国民生活基礎調査」(厚生労働省)より加工して作成(R7.10.24確認)  
注)平成28年は熊本震を除いたものである。

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

8 Quiz 増えている？男の育児・介護  
問題 男性の介護と仕事  
介護をしながら仕事をしている男性は何%いるでしょうか？ ※調査最新年(令和4年)

仕事 介護

A 37.0% B 57.0% C 67.0%

まめ情報 介護をしながら仕事を続けていくための制度が知りたい。 厚生労働省の特設サイト「介護休業制度」では、介護休業等、仕事と介護の両立支援制度を紹介しています。  
参考 厚生労働省ホームページ「介護休業制度」その他のために、知っておこう。! [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuitsuite/bunya/koush\\_roudou/kouyoukintou/ryoutsu\\_kago/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuitsuite/bunya/koush_roudou/kouyoukintou/ryoutsu_kago/) (R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

9 Quiz 増えている？男の育児・介護  
答え 男性の介護と仕事  
C 67.0%

介護をしている男性の有業率は男性67.0%で、平成24年からほぼ横ばい状態です。

介護をしている男性の有業率

年	有業者 (%)	無業者 (%)
平成24	65.3	34.7
29	65.3	34.7
令和4	67.0	33.0

政府統計の総合窓口(e-Stat) <https://www.e-stat.go.jp> 「就業構造基本調査 結果の概要」(総務省統計局)より加工して作成(R7.10.24確認)  
公益財団法人 あいち男女共同参画財団

10 Quiz 増えている？男の育児・介護  
まとめ 増えた理由は？

育児・介護休業制度の充実

共働き世帯の増加 性別役割分担意識の変化 未婚男性の介護の増加 高齢夫婦世帯の増加

もっと！ これからも育児、介護に 男性の参加が不可欠です！

支援制度や相談窓口を利用して、仕事と育児・介護の両立をめざしましょう。

公益財団法人 あいち男女共同参画財団