


# 1 Quiz 増えている？ 男の育児・介護



日本では、育児をする男性、家族を介護をする男性は増えているのでしょうか？  
クイズに挑戦しながら見ていきましょう！

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

## 2 Quiz 増えている？男の育児・介護

### 問題 男性の育児時間

6歳未満の子どもを持つ夫の育児時間は、平成13年から令和3年の20年間で、1日あたり何分増えたでしょうか？

A 10分 B 20分 C 40分

まめ情報  
厚生労働省は「イクメンプロジェクト」の後継事業「共育（トモイク）プロジェクト」を開始しました。職場も家庭もワンオペから脱却し、みんなで「共に育てる」に取り組める社会を目指します。  
参考：厚生労働省ホームページ「共育（トモイク）プロジェクト」開始のお知らせ [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_58136.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_58136.html) (R7.10.24確認)  
参考：厚生労働省ホームページ「共育（トモイク）プロジェクト」 <https://tomoku.mhlw.go.jp/> (R7.10.24確認)

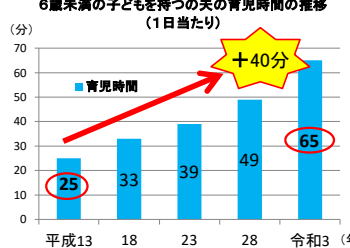
公益財団法人 あいち男女共同参画財団

## 3 Quiz 増えている？男の育児・介護

### 答え 男性の育児時間

C 40分

6歳未満の子どもを持つ夫の育児時間の推移 (1日当たり)



男性の育児時間は20年間で、25分⇒65分と40分増えました。妻の平均約209分と比較すると、圧倒的に短い状況です。

参考：厚生労働省ホームページ「令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果 結果の要約」を加工して作成。  
<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/youyoku.pdf> (R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

## 4 Quiz 増えている？男の育児・介護

### 問題 男性の育児休業取得率

男性の育児休業取得率は、何%になったでしょうか？ ※調査最新年(令和6年)

A 20.5% B 40.5% C 60.5%

まめ情報  
育児をしながら働き続けるための制度を知りたい。➡厚生労働省の特設サイト「育児休業制度」では、育児休業、産後パパ育休、短時間勤務等の措置など育児両立支援制度等を紹介しています。  
参考：厚生労働省ホームページ「育児休業制度 そのための知っておこう」 <https://www.mhlw.go.jp/saishokunishitsu/bunpu/kyoyu/roudous/kyoyukintou/ryoushinshu/kuji/> (R7.10.24確認)

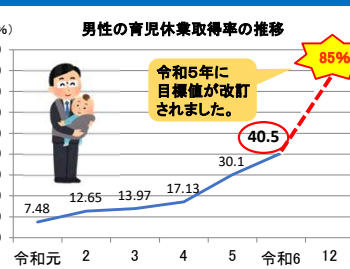
公益財団法人 あいち男女共同参画財団

## 5 Quiz 増えている？男の育児・介護

### 答え 男性の育児休業取得率

B 40.5%

男性の育児休業取得率の推移



令和6年の男性の育児休業取得率は、40.5%でした。令和元年から5年連続で上昇しています。国の目標値は、令和12年までに85%です。

参考：厚生労働省ホームページ「令和6年度雇用均等基本調査結果を公表します」 <https://www.mhlw.go.jp/toukei/sat/d/71-06/06.pdf> から一部抜粋 (R7.10.24確認)  
参考：子ども家庭庁ホームページ「子ども未来戦略一次元の異なる少子化対策の実現に向けて」 <https://www.cfta.go.jp/resources/kodomo-mirai/> (R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

## 6 Quiz 増えている？男の育児・介護

### 問題 男性の介護者数

同居者を介護する男性の割合は、どれくらいでしょうか？ ※調査最新年(令和4年)

A 3人に1人 B 6人に1人 C 9人に1人

まめ情報  
厚生労働省の「介護サービス情報公表システム」では、全国21万カ所の「介護サービス事業所」の情報や、市町村が公表している地域包括支援センター、生活支援等サービス、認知症に関する相談窓口などの情報を検索できます。  
参考：厚生労働省ホームページ「介護サービス情報公表システム」 <https://www.kaihogensaku.mhlw.go.jp/> (R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

**7 Quiz 増えている？男の育児・介護**

**答え 男性の介護者数**

**A 3人に1人**

男性による同居者の介護は、25.1%（平成16年）⇒31.1%（令和4年）に増加し、介護者の3人に1人が男性になりました。

(%) 同居者を介護する主な介護者の性

年	男 (%)	女 (%)
平成16	25.1	74.9
19	28.1	71.9
22	30.6	69.4
25	31.3	68.7
28	34.0	66.0
令和元	35.0	65.0
4	31.1	68.9

政府統計の総合窓口(e-Stat) <https://www.e-stat.go.jp> 「国民生活基礎調査」(厚生労働省)より加工して作成(R7.10.24確認)  
注：平成24年は前年度を勘いたものである。

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

**8 Quiz 増えている？男の育児・介護**

**問題 男性の介護と仕事**

介護をしながら仕事をしている男性は何%いるでしょうか？ ※調査最新年(令和4年)

仕事 介護

**A 37.0%** **B 57.0%** **C 67.0%**

まめ情報 介護をしながら仕事をしていくための制度を知りたい。厚生労働省の特設サイト「介護休業制度」では、介護休業等、仕事と介護の両立支援制度を紹介しています。

参考：厚生労働省ホームページ「介護休業制度、その他のために、知っておこう。」  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kyosei\\_roudou/kyoukintou/ryouritsu/kaijo/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kyosei_roudou/kyoukintou/ryouritsu/kaijo/) (R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

**9 Quiz 増えている？男の育児・介護**

**答え 男性の介護と仕事**

**C 67.0%**

介護をしている男性の有業率は男性67.0%で、平成24年からほぼ横ばい状態です。

(%) 介護をしている男性の有業率

年	有業者 (%)	無業者 (%)
平成24	65.3	34.7
29	65.3	34.7
令和4	67.0	33.0

政府統計の総合窓口(e-Stat) <https://www.e-stat.go.jp> 「就業構造基本調査 結果の概要」(総務省統計局)より加工して作成(R7.10.24確認)

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

**10 Quiz 増えている？男の育児・介護**

**まとめ 増えた理由は？**

育児・介護休業制度の充実

共働き世帯の増加  
性別役割分担意識の変化

未婚男性の介護の増加  
高齢夫婦世帯の増加

もっと! **これからも育児、介護に男性の参加が不可欠です!**

支援制度や相談窓口を利用して、仕事と育児・介護の両立をめざしましょう。

公益財団法人 あいち男女共同参画財団