

(公財)あいち男女共同参画財団

## 男女共同参画のキホン — 夫婦編 —

時代とともに女性の社会進出が進み、  
今や共働きの夫婦は珍しくなくなりました。  
日々の暮らしかたや価値観から、  
これからの夫婦のあり方や役割について考えます。



## 男性の家事・育児参画意識は高い

家事・育児の分担意識  
家事を「配偶者と半分ずつしたい」

30代女性 67.7%  
30代男性 74.2%

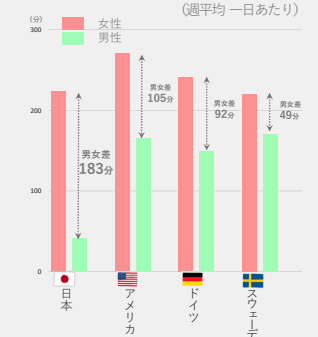
育児を「配偶者と半分ずつしたい」

30代女性 60.6%  
30代男性 71.7%

出典：内閣府男女共同参画局「令和4年版男女共同参画白書」  
(公財)あいち男女共同参画財団

## 日本の現状「男女半々」とは程遠く

家事・買い物・家族の世話などに費やす時間  
(週平均一日あたり)



国	性別	時間(分)	男女差(分)
日本	女性	183	183
	男性	0	
アメリカ	女性	105	105
	男性	0	
ドイツ	女性	92	92
	男性	0	
スウェーデン	女性	49	49
	男性	0	

出典：内閣府男女共同参画局「令和4年版男女共同参画白書」  
(公財)あいち男女共同参画財団

## しない・増えない 共働き夫の家事

共働き夫婦 1日の仕事・家事・育児時間(分)

子どもが就学前

	妻		夫	
	正社員	パート	妻が正社員	妻がパート
仕事	250	188	437	449
家事	132	181	40	25
育児	211	178	74	45

子どもが10歳未満の小学生

	妻		夫	
	正社員	パート	妻が正社員	妻がパート
仕事	↑355	↓223	436	447
家事	↓150	↑217	38	22
育児	↓23	↓30	↓15	↓10

子どもが10歳以上

	妻		夫	
	正社員	パート	妻が正社員	妻がパート
仕事	↑378	↓188	↑450	432
家事	↓153	↑233	25	15
育児	↓3	↓3	↓2	↓1

出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」  
(公財)あいち男女共同参画財団

## 共働き妻が担う多すぎる「役割」

母  
・子どもの世話  
・買い物や部活の付き添い  
・学校の窓口役

妻  
・夫のサポート  
・親戚づきあい  
・家のこと全般

働く人  
・家計の稼ぎ手  
・職場への貢献  
・キャリアアップ

女性

男性も多様な役割が期待されている



出典：(公財)あいち男女共同参画財団

## シニア男女はともに分担意識が低い

家事・介護の分担意識  
家事を「配偶者と半分ずつしたい」

70代以上の女性 46.8%  
70代以上の男性 44.7%

介護を「配偶者と半分ずつしたい」

70代以上の女性 55.7%  
70代以上の男性 54.1%

出典：内閣府男女共同参画局「令和4年版男女共同参画白書」  
(公財)あいち男女共同参画財団

### 定年後も「家事は妻」で大丈夫？

高齢夫婦 1日の仕事・家事・介護等時間(分)

	妻		夫	
	介護なし	自宅介護	介護なし	自宅介護
仕事	58	32	107	53
家事	212	218	34	123
介護看護	2	60	1	45

妻が家事を一手に引き受けたまま老後に突入すると、妻が倒れた時、夫が不慣れな家事と介護を同時にする事態になります。



出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」  
高齢夫婦一人の収入と上まなほ家の福祉上の支援だけで構成された世帯  
©2021あいち男女共同参画推進課

### 思ったより長い「健康でない時」

健康でない期間

女性 **12.19**年

男性 **8.79**年

夫婦のどちらが先に健康を損なうかは誰にもわかりません。  
お互いが「病める時」になってからではなく、「健やかなる時」から日用品の買い物や料理・洗濯などの家事を分け合っておくと、もしもの時に安心です。

出典：厚生労働省「令和3年簡易生命表」  
©2021あいち男女共同参画推進課

### 互いに「頼る」「頼られる」関係に

根強い「男は仕事 女は家庭」観

- ・昭和～平成初期はサラリーマンと専業主婦世帯が主流
- ・男性は中学・高校で家庭科を学べなかった世代も

夫婦間で役割が固定化

- ・共働きになっても家のことは妻が一手に引き受ける
- ・夫が定年しても、生活スタイルが変わらない

このままだと… 家事を分担しておくと…

共倒れの危機

もしもの時 安心

できることから始めてみませんか？

©2021あいち男女共同参画推進課