

# 仕事と育児・介護・治療の両立に役立つ本

## ◆育児との両立

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
研究者、生活を語る	岩波書店編集部／編	岩波書店	2024	002ケ
女性管理職が悩んだ時に読む本	いくみ@女性管理職 &ブロガー／著	日本能率協会マネジメントセンター	2023	336.3イ
子育ても、キャリア育ても	大谷順子／編著	九州大学出版会	2023	366.3オ
パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン／著	repicbook	2018	366.37
新・ワーママ入門	堀江敦子／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2019	366.3ホ
スーパーダディビジネスマンの勧め	高橋一晃／著	双葉社	2017	366.7タ
<共働き・子育て>世代の本音	本道敦子／著	光文社	2024	366.7ト
ワーク・ファミリー・バランス	高橋美恵子／編	慶應義塾大学出版会	2021	366.77
よくわかるダブルケアハンドブック	ダブルケアパートナー／企画制作	ダブルケアパートナー	2020	D367.3タ
母の壁	前田正子／著	岩波書店	2023	367.3マ
理系女性のライフプラン	丸山美帆子／編	メディカル・サイエンス・インターナショナル	2018	407リ
女性作業療法士の子育て・介護・仕事	宇田薫／編著	青海社	2018	498.1ジ
Webデザイナーおうち起業	泰道ゆりか／著	自由国民社	2022	547.4タ
48歳、初産のリアル	遠藤富美子／著	現代書館	2025	598.2エ
マンガでやさしくわかるパパの子育て	小崎恭弘／著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	599コ
パパ入門ガイド	ファザーリング・ジャパン／著	池田書店	2018	5997
シングル父さん子育て奮闘記	木本努／著	ぱるす出版	2019	916キ

## ◆介護との両立

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
介護離職はしなくてもよい	濱田孝一／著	花伝社	2020	366.3ハ
介護と仕事をじょうずに両立させる本	飯野三紀子／著	方丈社	2018	366.7イ
ビジネスケアラー	酒井穰／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023	366.7サ
介護離職が頭をよぎったら整えたい仕事・家庭・自分自身のこと	和氣美枝／著	翔泳社	2025	366.77
親の入院・介護「どうする?」がわかる本	川内潤／監修	ナツメ社	2024	369.2オ
親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと	太田差恵子／著	翔泳社	2022	369.2オ
これで安心!働きながら介護する	川上由里子／著	技術評論社	2019	369.2カ

働く×介護両立の教科書	木場猛／著	日経BP	2023	369.2コ
仕事や育児と両立できる共倒れしない介護	室津瞳／監修	オレンジページ	2024	369.2シ
離れて暮らす親に介護が必要になったときに読む本		KADOKAWA	2021	L369.2ハ
おひとりさま介護	村田くみ／著	河出書房新社	2021	369.2ム
仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川仁／著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	369.2ヤ
がんばらない介護	橋中今日子／著	ダイヤモンド社	2017	369ハ
妻はサバイバー	永田豊隆／著	朝日新聞出版	2022	916ナ

#### ◆治療との両立

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
がんと共に生き、考え、働く	石川邦子／著	方丈社	2019	366.3イ
がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本由香／著	河出書房新社	2019	494.5ツ
あきらめない妊活	笛吹和代／著	みらいパブリッシング	2021	495.4ウ

#### ◆両立しやすい環境や職場づくり

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
「仕事と介護の両立支援」実践ガイドブック	愛知県経営者協会／編集	愛知県経営者協会	2025	D336.4
育児・介護を行う社員をめぐる職場の労務管理アドバイス	馬場三紀子／共編	新日本法規出版	2022	336.4イ
仕事と介護の両立	池田心豪／著	中央経済社	2021	336.4イ
働きやすさを本気で考えたら、会社の売上が5倍になりました。	雅楽川陽子／著	同文館出版	2019	336.4ウ
ニッポン子育てしやすい会社	坂本光司／著	商業界	2019	336.4サ
介護離職から社員を守る	佐藤博樹／著	労働調査会	2018	336.4サ
仕事と子育ての両立	矢島洋子／著	中央経済社	2024	336.4シ
治療と仕事の両立支援ハンドブック	服部文／著	労働調査会	2025	336.4ハ
介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス	和氣美枝／著	第一法規	2018	336.4フ
がん治療と仕事の両立支援	染谷由美／著	大蔵財務協会	2019	366.3ソ
認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田とよ子／著	経団連出版	2019	493.7ツ
女性がイキイキと働き続けるためのヘルスリテラシー	北奈央子／著	セルバ出版	2022	495キ
職場ではぐくむレジリエンス	松井知子／編	金剛出版	2019	498.8シ

### 愛知県女性総合センター（ウィルあいち）情報ライブラリー

利用時間：火曜日～日曜日 午前9時～午後7時 休業日：月曜日・祝日・年末年始ほか  
 名古屋市東区上笠杉町1番地 愛知県女性総合センター（ウィルあいち）1階

TEL：052-962-2510（直通）

FAX：052-962-2610

