男性向け料理・家事・育児の本

◆家事はやればやるだけ生活の質が上がる！

書名	著者	出版者	出版年	請求記号
一生ついてまわる家事のキホンが身につく本　13歳からの自活術	大人の常識研究会／編著	大和出版	2019	５９０イ
おとなの「家庭科の教科書」 家事の苦手がなくなる!生活が楽しくなる	青木幸子／監修	笠倉出版社	2014	５９０オ
今日からはじめる男の家事	阿部絢子／監修	講談社	2010	５９０キ
ひとり暮らし完全サポートBOOK	—	主婦と生活社	2014	５９０ヒ
パパッときれいすっきり!時短家事術	本多弘美／著	大和書房	2010	５９０ホ
正しいパンツのたたみ方	南野忠晴／著	岩波書店	2011	５９０ミ
やれば得する!ビジネス発想家事 思考革命!ビジネス発想でやる楽しい家事の極意	ももせいづみ／著	六耀社	2009	５９０モ

◆家呑みから「自炊」へステップアップ！

書名	著者	出版者	出版年	請求記号
お父さんのための日本一やさしい料理本 60歳からの入門書	青木敦子／著	扶桑社	2017	５９６ア
親子で楽しむおとう飯カレー 子どもがよろこぶ簡単カレーのレシピ集	井上岳久／著	徳間書店	2018	５９６イ
男のええ加減料理　60歳からの超入門書	石蔵文信／著	講談社	2014	５９６イ
缶詰で男のもっとええ加減料理	石蔵文信／著	講談社	2015	５９６イ
男めし入門　60からの手習い　まずは昼ごはん!	加藤和子／著	講談社	2016	５９６カ
栗原心平のとっておき「パパごはん」	栗原心平／著	講談社	2017	５９６ク
小林まさるのカンタン!ごはん	小林まさる／著	KADOKAWA	2014	５９６コ
パパ料理のススメ　父親よ大志を抱け	滝村雅晴／著	赤ちゃんとママ社	2011	５９６タ
一汁一菜でよいという提案	土井善晴／著	グラフィック社	2016	５９６ド
お父さんのとっておきごはん	猫元たつや／著	イースト・プレス	2018	５９６ネ
弘兼流60歳からの楽々男メシ	弘兼憲史／著	マガジンハウス	2017	５９６ヒ
料理ができる男は無敵である	福本陽子／著	サンマーク出版	2015	５９６フ
男が愉しむ料理入門　厨房でこそ男は若返る	丸谷馨／[著]	講談社	2013	５９６マ
料理男子のこだわりレシピ 作りたい、作ってあげたいメニュー満載	—	オレンジページ	2011	５９６リ

◆「居心地の良い家」は家族との人間関係構築で手に入る！

書名	著者	出版者	出版年	請求記号
妻のトリセツ	黒川伊保子／編著 水島広子／著	講談社	2018	１４３．５ク
夫婦・パートナー関係もそれでいい。	細川貂々／著	創元社	2019	１４６．８ホ

パパの危機管理ハンドブック 家族の笑顔を守ろう	安藤哲也／著	ホーム社	2012	３６７．３ア
ある日突然妻がいなくなった 聞こえていますか、妻の本	岡野あつこ／著	ベストブック	2015	３６７．３オ
妻と正しくケンカする方法 その言い方が女をキレさせる	小林美智子／著	大和書房	2018	３６７．３コ
帰宅恐怖症	小林美智子／著	文藝春秋	2017	３６７．３コ
ムコシュウト問題　現代の結婚論	小谷野敦／著	弘文堂	2013	３６７．３コ
モテるお父さんになる! 父親力をアップさせる3つの法則	中野博／著 細谷覚／著	現代書林	2010	３６７．３ナ
よかれと思ってやったのに 男たちの「失敗学」入門	清田隆之／著	晶文社	2019	３６７．５キ
ルポ妻が心を病みました	石川結貴／著	ポプラ社	2014	４９３．７イ

◆親父・祖父力を身につける！

書名	著者	出版者	出版年	請求記号
「パパは大変」が「面白い!」に変わる本 「仕事も家庭も」世代の新・人生戦略	安藤哲也／著 ファザーリング・ジャパン／著	扶桑社	2017	５９９ア
なるほど!育じい道 お医者さんが実践している孫育て術	石蔵文信／著	講談社	2016	５９９イ
パパは脳研究者　子どもを育てる脳科学	池谷裕二／著	扶桑社	2020	５９９イ
おまごのほん	日本助産師会／編	日本助産師会出版	2013	５９９オ
孫育ての新常識　幸せ祖父母のハッピー子育て術	小屋野恵／著	メイツ出版	2017	５９９オ
わが家の子育てパパしだい! 10歳までのかかわり方	小崎恭弘／著	旬報社	2010	５９９コ
祖父、ソフリエになる 新米じいじ初めての孫育て	エガリテ大手前／編	メディカ出版	2011	５９９ソ
祖父母手帳 もう孫育てで悩まない!祖父母&親世代の常	森戸やすみ／監修	日本文芸社	2017	５９９ソ
男親が賢く元気な子を育てる 「パパ・イニシアチブ」子育て法	能登春男／著	さくら舎	2016	５９９ノ
孫ができたらまず読む本 子育て新常識から家族とのつき合い方まで	宮本まき子／監修	NHK出版	2018	５９９マ
孫育て一年生　新米祖父母の教科書	棒田明子／監修	KADOKAWA	2016	５９９マ
団塊世代の孫育てのススメ イマドキの子育て事情とパパママのサポートのコツ	宮本まき子／著	中央法規出版	2012	５９９ミ

ウィルあいち（愛知県女性総合センター）情報ライブラリー
（利用時間：火曜日～日曜日 午前9時～午後7時　休業日：月曜日・祝日・年末年始ほか）
名古屋市東区上竪杉町1番地　愛知県女性総合センター（ウィルあいち）1階
TEL：052-962-2510（直通）　FAX：052-962-2610

※新型コロナウィルス感染症対策のため、利用時間等を一部制限している場合があります。詳しくはお問い合わせください。