

情報ライブラリー BOOK CAFE

今回のおすすめメニュー

知りたい！男性育休のリアル



育児・介護休業法が改正され、男性の育児休業が大きな関心を集めています。育休を取って、子どもの成長をもっと見守りたい、まかせっきりの家事・育児を引き受けたいと思う半面、職場に迷惑がかからないだろうか、収入減が心配、自分に何ができるだろうか…とお悩みの方へ、男性育休のリアルがわかる本や家事・育児に役立つ本を紹介します。

男性育休の教科書 日経xwoman／編 日経BP 2021 366.3/ダ

育休の基本を知る度★★★★★

男性育休の義務化って？取る前にどんな準備をしたらいい？取得しやすい職場環境にするには？など、社員側、企業側の男性育休の疑問がまとめて解決できる手引書です。大きな表や図でわかりやすく解説。取得率がアップした企業の紹介や、課題が見えてくる書き込み式ワークシートも掲載。ご家族の方も一緒に読んでおきたい1冊です。



男性育休の社会学 中里英樹／著 さいはて社 2023 366.3/ナ

男性のひとり育休が社会を変える度★★★★★

男性の単独育休が増え、男性が子育ての完全な担い手として当たり前になる社会へ転換していくために、様々なデータ、外国との制度の比較、ひとりで育休をとった男性へのインタビューから、日本の制度、政策について考察します。正規でも非正規でも女性が出産後働き続けられるように、子育ては「母親でなければ」という思い込みを解き放ちませんか。



男も育休って、あり？ 羽田共一／著 雷鳥社 2021 599/ハ

生き方が変わった度★★★★★

休日出勤、残業は当たり前、仕事は僕の生きがい、楽しみであった小学校体育教師の著者。共働きの妻をサポートするため、1人目、2人目が生まれた時に3か月ずつ育休を取ります。育児、家事をこなしていくうちに、家族と過ごすことが人生の楽しみに加わり、復帰後に働き方が激変します。育児と仕事のワーク・ライフ・バランスを考えてみたい方にも、ぜひおすすめです。



おそろおそろ育休 西靖／著 ミシマ社 2023 599/ニ

得たものの大きさ度★★★★★

3人目は大変そうだから、ちょっと休んだほうがいいかも、とふと思い、4ヶ月の育休を取った50代放送局男性アナウンサーの育児体験記。仕事を休むこと、家事への不安からおそろおそろ育休は、時には寝不足の妻とぶつかりながらも、3兄弟の育児は最高の経験の連続になります。家事育児に疲れ果ててしまった妻のサポートは、育休を取った夫ならではの方法で、はっとさせられます。



◆男性育休のリアル

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
個人と組織のための男性育休 働く父母の心理と企業の支援	尾野裕美／著	ナカニシヤ出版	2023	366.3/オ
男性の育休 家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵／ほか著	PHP研究所	2020	366.3/コ
男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤早苗／著	青弓社	2020	366.3/サ
今すぐ使える!男性育休の対応と実務 令和3年改正育児・介護休業法対応	島麻衣子／著	第一法規	2022	366.3/シ
ポストイクメンの男性育児 妊娠初期から始まる育業のススメ	平野翔大／著	中央公論新社	2023	367.3/ヒ
「パパは大変」が「面白い!」に変わる本 「仕事も家庭も」世代の新・人生戦略	安藤哲也／ほか著	扶桑社	2017	599/ア
男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平／著	大和書房	2019	599/ウ
1歳の君とバナナハ	岡田悠／著	小学館	2022	599/オ
パパが育休とってみたら妻子への愛が深まった話	パパ頭／著	KADOKAWA	2023	599/ハ°
パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平／著	光文社	2021	599/マ
育休夫婦の幸せシフト制育児	芳田みかん／著	オーバーラップ	2022	599/ヨ
希望のカケラ 社労士のヒナコ	水生大海／著	文藝春秋	2023	913.6/ミ

◆家事をするー自炊に挑戦!

書名	著者名	出版者		請求記号
パパママつくって!こどもレシピ大研究	石倉ヒロユキ／著	日本放送出版協会	2010	596/イ
超簡単なので自炊やってみた。	自炊研究会／編	家の光協会	2018	596/チ
ふたりを平和にしてくれる最強の共働きごはん 月2.5万円で味もボリュームも大満足!	てりやきチャンネル／著	KADOKAWA	2021	596/テ

◆育児をするー初めての読み聞かせ

書名	著者名	出版者		請求記号
もこもこもこ	谷川俊太郎／作、元永定正／絵	文研出版	1977	E/タ
おさかなちゃんのパパかっこいい!	ヒド・ファン・ヘネヒテン／作・絵	Gakken	2023	E/ハ
ぴょーん	まつおかたつひで／作・絵	ポプラ社	2000	E/マ
いないいないばあ 改版	松谷みよ子／文、瀬川康男／え	童心社	1981	E/マ

●ウィルあいち情報ライブラリー利用案内●



- 貸出 図書:10冊/15日以内 AV資料:3点/15日以内
- 利用時間 火~日:9時~19時
- 問い合わせ先 電話 052-962-2510(名古屋市東区上豎杉町1)

