治療と仕事の両立を考える

～いつまでも働きたいあなたに知っていてほしいこと～

◇仕事と治療の両立

※ 請求記号がGの資料は行政資料です。館外への貸出ができません。

書　名	著者名	出版者	出版年	請求記号
企業(上司・同僚、人事労務、事業主)のための「がん就労者」支援マニュアル		「働くがん患者と家族に向けた包括的就業支援システムの構築に関する研究」班	2013.2	D366.2キ
がんと一緒に働こう！　必携CSRハンドブック	CSRプロジェクト // 編	合同出版	2010.5	366.3ガ
がん経験者のための就活ブック サバイバーズ・ハローワーク	HOPEプロジェクト // 編, CSRプロジェクト // 編	合同出版	2015.8	366.3ガ
診断されたらはじめに見る　がんと仕事のQ＆A	国立がん研究センターがん対策情報センター // 編集	国立がん研究センターがん対策情報センター	2014.11	D366.3ガ
働く女性のためのがん入院・治療生活便利帳 40代、働き盛りでがんになった私が言えること	岩井 ますみ // 著	講談社	2015.7	494.5イ
女性も男性も暮らしも職場もhappy！に 年代別女性の健康と働き方マニュアル	水沼 英樹 // 監修,女性の健康とメノポーズ協会 // 編著	SCICUS	2012.2	495ネ
生きるための乳がん あなたが決める克服するための医療	リリー・ショックニー // 著, 青木 美保 // 編訳	三一書房	2008.9	495.4シ
はじめての乳がん 働くあなたが聞きたい本音Q＆A83	土屋 美樹 // 著, 浜岡 剛 // 監修	亜紀書房	2014.10	495.4ツ
働く女性と健康　多様な視点からのヘルスケア	武谷 雄二 // 著	産業医学振興財団	2015.8	498.8タ
治療と職業生活の両立等の支援に関する検討会報告書	厚生労働省 //〔編〕	厚生労働省	2012.8	G00
治療を受けながら安心して働ける職場づくりのために　事例から学ぶ治療と仕事の両立支援のための職場における保健活動のヒント集	みずほ情報総研 // 制作	厚生労働省労働基準局安全衛生課	2014.3	G00
治療を受けながら安心して働ける職場づくり モデル事業参加企業10社の両立支援マニュアルに見る取組のポイント	みずほ情報総研社会政策コンサルティング部 // 企画・制作	厚生労働省労働基準局安全衛生課	2015.3	G00

◆がんについて

書　名	著者名	出版者	出版年	請求記号
家族ががんになりました がんと診断されたらまず読む	大西 秀樹 // 著	法研	2016.1	494.5オ
女性のがん心のケア	大西 秀樹 // 著	滋慶出版／土屋書店	2013.1	494.5オ
がん患者のセックス	長谷川 まり子 // 著	光文社	2010.9	494.5ハ
親ががんになったら読む本 がんになった親の気持ちに寄り添う	山口 建 // 著	主婦の友社	2016.1	494.5ヤ
これからの乳房再建BOOK 乳房を失ってしまった人へ　失ってしまうかもしれない人へ	岩平 佳子 // 著	主婦の友インフォス情報社	2015.5	495.4イ
女性なら知っておきたい「遺伝性がん」のこと 遺伝性乳がん・卵巣がんのすべて	市川 喜仁 // 著	講談社	2014.11	495.4イ

イラストでわかる子宮がん・卵巣がん	藤原 恵一 // ほか監修	法研	2013.9	495.4イ
乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本	井本 滋 // 著	滋慶出版／土屋書店	2013.1	495.4イ
よくわかる最新医学　子宮頚がん	小田 瑞恵 // 著	主婦の友社	2014.5	495.4オ
うまく使って、うまくかわす！怖くない抗がん剤	小倉 恒子 // 著	主婦の友社	2009.12	495.4オ
患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版	日本乳癌学会 // 編	金原出版	2014.7	495.4カ
乳がんの処方箋　後悔しないためのリスクと対策	小林 俊三 // 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2015.11	495.4コ
子宮がん・卵巣がん　そのあとに…	加藤 友康 // 監修	保健同人社	2015.6	495.4シ
子宮頚がん・子宮体がん・卵巣がん患者さんへのドクターズアドバイス	竹島 信宏 // 監修, 馬屋原 健司 // ほか著	新興医学出版社	2014.1	495.4シ
よくわかる最新医学　子宮がん	宮城 悦子 // 監修, 主婦の友社 // 編	主婦の友社	2010.7	495.4シ
40歳からの女性の医学　卵巣がん、子宮体がん	竹田 省 // 著	岩波書店	2014.1	495.4タ
お医者さんの話がよくわかるから安心できる 「子宮がん」と言われたら…	滝沢 憲 // 著	保健同人社	2013.2	495.4タ
乳がんと診断されたらすぐに読みたい本	豊増さくらと乳がん患者会bambi＊組 // 著, 高尾 信太郎 // 監修	健康ジャーナル社	2014.3	495.4ト
乳がんと言われたら読む本　治療・生活・食事・ケア	土井卓子 // 著	蕗書房	2015.11	495.4ド
乳がんの人のための日常レシピ かんたん＆からだがよろこぶ60品	キャンサーリボンズ // 編, 三輪 教子 // ほか著	ブックエンド	2015.5	495.4ニ
乳がんから自分をまもるために、知っておきたいこと。	島田 菜穂子 // 監修	日本医療企画	2014.10	495.4ニ
国立がん研究センターのがんの本　乳がん	木下 貴之 // 監修, 藤原 康弘 // 監修	小学館クリエイティブ	2013.3	495.4ニ
乳がんの人のためのおいしい療養レシピ 乳がんになった人も・予防したい人も	斉藤 光江 // 監修, 金丸 絵里加 // 料理監修	法研	2012.11	495.4ニ
がんに不安を感じたら読む本	本荘 そのこ // 著, 中村 清吾 // 監修	光文社	2014.3	495.4ホ
乳がんって遺伝するの？ 遺伝性乳がん・卵巣がんのすべて	山内 英子 // 著, 吉野 美紀子 // 著	主婦の友社	2013.10	495.4ヤ
よくわかる最新医学　乳がん	山内 英子 // 著	主婦の友社	2012.12	495.4ヤ

◇うつ病について

書　名	著者名	出版者	出版年	請求記号
会社でうつ 休むと元気ハツラツな人	海原 純子 // 著	文芸春秋	2008.11	493.7ウ
オトコのうつ	デヴィッド B. ウェクスラー // 著,山藤 奈穂子 // 監訳	星和書店	2010.6	493.7ウ
あなたの家族が「うつ」になったら	光本 英代 // 著	草思社	2009.2	493.7コ
女性のうつ病　ライフステージからみた理解と対応	松島 英介 // ほか編集	メディカル・サイエンス・インターナショナル	2015.7	493.7ジ
「死にたい」気持ちをほぐしてくれるシネマセラピー上映中	高橋 祥友 // 著	晶文社	2012.2	493.7タ

「こころの病気」から自分を守る処方せん	立川 秀樹 // 著	毎日コミュニケーションズ	2009.5	493.7タ
よくわかる最新医学　女性のうつ病	野田 順子 // 著	主婦の友社	2013.3	493.7ノ
「男のうつ」治らなくても働ける！	石蔵 文信 // 著	日本経済新聞出版社	2012.6	498.8イ
うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気持ちがわかる本	五十嵐 良雄 // 監修	講談社	2014.10	498.8ウ
職場のメンタルヘルス対策　Q&Aと相談事例	錦戸 典子 // 編著	新日本法規出版	2015.11	498.8シ
職場のストレスチェック実践ハンドブック	中島 明子 // ほか著	創元社	2016.1	498.8ナ
ワーキングうつ　働くあなたを守る5つの処方せん	西川 敦子 // 著	ダイヤモンド社	2009.7	498.8ニ
働く人のメンタルヘルス教室	山本 晴義 // ほか共著	新興医学出版社	2009.5	498.8ヤ
「職場うつ」防止のヒント 心理学の基礎から学ぶ職場のメンタルヘルス	涌井 美和子 // 著	産労総合研究所出版部経営書院	2013.3	498.8ワ

◆病気と闘うひとたち

書　名	著者名	出版者	出版年	請求記号
ポジうつ！ 「うつ友達」がいれば、ポジティブに生きられる！	千葉 麗子 // 著, 橋本 真由美 // 著	マガジンハウス	2007.7	493.7チ
歩み続けて30年　認知症てれほん相談		認知症の人と家族の会東京都支部	2013.3	D493.7ニ
私は私になっていく　認知症とダンスを	クリスティーン・ブライデン // 著,馬篭 久美子 // ほか訳	クリエイツかもがわ	2012.10	493.7ブ
「乳がんです」と言われたら、あわてて切ってはいけない！	渡辺 容子 // 著	径書房	2012.7	495.4ワ
神様に生かされた理由（わけ） 23歳で子宮頚がんを宣告されて。	阿南 里恵 // 著	合同出版	2015.2	916ア
入院しちゃったうつウーマン	安部 結貴 // 作, 大葉 リビ // まんが	小学館	2012.4	916ア
がんのお姫様	海老原 暁子 // 著	岩波書店	2013.10	916エ
うつ病放浪記　絶望をこえて生きる	工藤 美代子 // 著	講談社	2013.7	916ク
乳がんでもなんとかなるさ　独女マンガ家闘病記	佐々木 彩乃 // 著	ぶんか社	2014.6	916サ
「閉経後乳がん」を生きる	佐藤 万作子 // 著, 尾浦 正二 // 監修	中央公論新社	2010.12	916サ
ありがトン	さわとん // 作,アウチ！ // 絵	サンマーク出版	2009.6	916サ
夫の月収10万、妻は乳がん 貧乏夫婦乳がん治療奮闘記	スパリゾート井上＆妻 玲子 // 著	茜新社	2009.4	916ス
スマイル　絶望を喜びに変えた女性の記録	土居 伸光 // 著	光文社	2008.3	916ド
転移	中島 梓 // 著	朝日新聞出版	2009.11	916ナ
若年性乳がんになっちゃった！　ペコの闘病日記	藤谷 ペコ // 著	北海道新聞社	2011.1	916フ
がんと命とセックスと医者	舩越 園子 // 著	幻冬舎ルネッサンス	2010.1	916フ
おかあさんががんになっちゃった	藤原 すず // 著	メディアファクトリー	2008.6	916フ

余命1ケ月の花嫁	TBS「イブニング ファイブ」// 編	マガジンハウス	2007.12	916ヨ

◆映像資料

タイトル	監督名など	上映年	請求記号
プロフェッショナル仕事の流儀 がん看護専門看護師田村恵子の仕事	日本放送出版協会 // 企画・制作	2008放送	DWエ1418
乳がん　進む乳がん治療	NHKエデュケーショナル // 企画・制作	2013.12 2012.9放送	DWエ1622
がんは怖い・でも怖くない―乳がん―	内澤 豊 // 監督, 中井 保 // 企画	2003.4	DWキ948
乳がん検診啓発ショートムービー　1枚のコイン	佐々木 博史 // 監督，編集,乳がん検診啓発ショートムービー制作実行委員会 // 企画	2011	DWニ1515
いのちを楽しむ　容子とがんの2年間		2013	DWビ1685

愛知医科大学医学情報センターと公立図書館の連携健康支援事業（めりーらいん）では、

病気ごとの「調べ方ガイド」を見ることができます。

図書館連携による健康支援事業　http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/pc/index.html

ライブラリーの資料のほか、インターネットによる情報も参考にしてみましょう。

●がん情報サービス　http://ganjoho.jp/

国立がん研究センターが、がん患者やその家族に向けて分かりやすく新しい情報を提供しています。
「がんと共に働く　まず一歩前へ。」では治療と仕事との両立について、様々な立場の人たちのコメントが掲載されています。

●こころの耳　働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト　http://kokoro.mhlw.go.jp/

厚生労働省委託事業の「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」です。
職場でのメンタルヘルス対策について、患者本人をはじめ、職場や家族への情報を提供しています。

●厚生労働省　http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html

治療と職業生活の両立について厚生労働省が定めたガイドライン等を確認できます。
主に事業者と当事者に焦点を当てた検討事例集などの啓発冊子を見ることができます。

●治療就労両立支援センター　http://www.chubuh.rofuku.go.jp/preventive_center/index.html

中部ろうさい病院「治療就労両立センター」では、今まで取り組んできた「疾病の予防」に加えて「治療と就労の両立支援」を行っています。がん、糖尿病、脳卒中、メンタルヘルスの4分野について、医療機関向けのマニュアル等を労災指定医療機関へ提供することを目的としています。

※インターネットのアドレスは2016年3月現在のものです。

ウィルあいち情報ライブラリー　利用案内

●貸出数・貸出期間●　図書：10冊、視聴覚資料：3点　　15日以内
●利用時間●　火～日曜日　9：00～19：00
●休 業 日●　毎週月曜日、国民の祝日（土日は開業）年末年始、整理期間
●電　話：052－962－2510　●ＦＡＸ：052－962－2610

発行：愛知県女性総合センター　情報ライブラリー