

男性も
ご参加いただけます！

ウィルあいち料理教室

～はじめてのお料理シリーズ～

魚をさばいたことがない、ホワイトソースを一から作ったことがない、
餃子を皮から作ったことがない、
料理自体をしたことがない、介護食をつくったことがない、という方に。
ウィルあいちで「はじめて」に挑戦してみませんか？性別問わずご参加いただけます。
(※④のみ小学生以上のお子さまと保護者の方のペアのみ参加可能です)

複数回
参加OK

① 2015年1月25日(日)10:30～13:30 「はじめての和食」

《鰯の姿盛り(またはフライ) いわしのつみれ汁 ごはん お漬物》

② 2015年1月31日(土)10:30～13:30 「はじめての洋食」

《洋食屋さんのオムライス ミニカニクリームコロッケ きのこのコンソメスープ レモンゼリー》

③ 2015年2月21日(土)10:30～13:30 「はじめての中華」

《皮から作る手作り餃子 中華風ふわとろコーンスープ きゅうりと塩クラゲの中華和え 豆花》

④ 2015年2月28日(土)10:30～13:30 「はじめてのおりょうり」

《親子でクッキング♪ くまちゃんのパンケーキ あったかシチュー ミルク&みるくプリン》

⑤ 2015年3月19日(木)10:30～13:30 「はじめての介護食」

《チャーハンの蟹あんかけ ふんわりお豆腐シューマイ なめらか杏仁豆腐》

講師

料理研究家 **今井 乃梨子**

クッキングスタジオサンテ代表(岩倉駅前スタジオ教室)

栄養士・調理師免許、フードアナリスト、愛知県調理師会会員

「楽しく、自分らしく」をモットーに料理教室を主宰。名古屋を中心に各地で料理教室を開催し、
テレビ出演や企業Web用にレシピ作成。雑誌等、各種料理コンテストでは審査員を務める。

場所 ウィルあいち2階 料理スタジオ

定員 各回10名(④は8組16名)

参加費 各回1,000円

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

申込方法 FAXまたはメールでお申込ください。ご来館でも承ります。

※詳細は裏面をご確認ください。

☆申込受付後、参加のご案内をお送りします。開催日の1週間前までにご連絡がない場合は
お問い合わせください。

☆④は、小学生以上のお子さまと保護者の方のペアでのみ参加可能です。

☆複数回、参加可能です。

申し込み締め切りは、各開催日の2週間前



ウィルあいち 料理教室 ～はじめてのお料理シリーズ～

申し込み方法: FAX またはメールでお申込ください。ご来館でも承ります。

FAX ⇒ 下記に必要事項を記入の上、052-962-2567 にお送りください。

メール ⇒ 件名を「料理教室」とし、本文に以下の必要事項を明記の上、

willaichi.saiji@gmail.com までお送りください。

ご来館 ⇒ 下記に必要事項を記入の上、ウィルあいち2階施設利用受付までご持参ください。

●参加希望日にチェックを入れてください。(複数回参加可)

<input checked="" type="checkbox"/>	①	2015年1月25日(日)10:30~13:30	「はじめての和食」
<input checked="" type="checkbox"/>	②	2015年1月31日(土)10:30~13:30	「はじめての洋食」
<input checked="" type="checkbox"/>	③	2015年2月21日(土)10:30~13:30	「はじめての中華」
<input checked="" type="checkbox"/>	④	2015年2月28日(土)10:30~13:30	「はじめてのおりょうり」
<input type="checkbox"/>	⑤	2015年3月19日(木)10:30~13:30	「はじめての介護食」

ふりがな	性別	年齢	④にご参加の方のみ 保護者氏名
氏名			
住所	〒 — —		続柄
連絡先	TEL (携帯) — —) FAX — —		
	E-mail		

**申込締切日
各回の2週間前**

※先着順により定員になり次第締め切りとします。また、定員に満たない場合は定員に達するまで受付ます。
※当申込書に記載された個人情報は、本使用目的以外には一切使用いたしません。



愛知県女性総合センター
指定管理者 コングレ・愛知グループ

〒461-0016 名古屋市東区上豎杉町1番地
TEL (052)962-2511 FAX (052)962-2567
<http://www.will.pref.aichi.jp/>

交通のご案内

- 地下鉄「市役所」駅2番出口 東へ徒歩約8分
 - 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約6分
 - 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約8分
 - 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分
- 有料地下駐車場あり 30分につき170円

